



HÜFFENHARDT

mit Ortsteil Kälbertshausen

11

*natürlich-
aktiv*

Donnerstag, den 14. März 2019



Gemeindeverwaltung Hüffenhardt

Reisengasse 1, 74928 Hüffenhardt
Tel. 06268/9205-0, Fax 06268/9205-40
www.hueffenhardt.de

E-Mail: rathaus@hueffenhardt.de

Öffnungszeiten Rathaus

Wir sind für Sie da

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
Di. 16.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Nicht vergessen

Obstbaumschnittkurs

Am Samstag, 23.3. findet von 9.30 bis ca. 13.30 Uhr der Obstbaumschnittkurs in den Streuobstwiesen an der Mehrzweckhalle Hüffenhardt statt.



„Wer sucht, der findet“

Eine spannende Detektivgeschichte in Stefans Marionettentheater am 23. und 24. März 2019.

Herzliche Einladung zu unserem 44. Frauenfrühstück



Am Mittwoch, 20. März 2019 um 9.00 Uhr
im Evangelischen Gemeindehaus Hüffenhardt

**Thema: „Mach du den Unterschied -
große Veränderungen durch kleine Schritte!“**

Referentin: Angelika Bosch, Musik: Frank Bosch (Keyboard und Mundharmonika)
Tätigkeitsbereich: Musik-Mission in Kroatien im Auftrag der DMG Buchenauer Hof

Kostenbeitrag: 7,- €

Info und Anmeldung

Diana Knebel, Tel. 06268/6335 oder Margit Bräuchle, Tel. 06268/858

Wichtige Rufnummern / Öffnungszeiten

Amtliche Rufnummern

Rathaus Hüffenhardt 9205- 0
 Fax 9205-40
 Bürgermeister Neff 9205-10
 Walter.Neff@hueffenhardt.de
 Frau Ernst 9205-12
 Karin.Ernst@hueffenhardt.de
 Frau Noack 9205-13
 Frau Fischer 9205-14
 Elke.Fischer@hueffenhardt.de
 Frau Tamara Ueltzhöffer 9205-15
 Tamara.Ueltzhoeffer@hueffenhardt.de
 Frau Jutta Ueltzhöffer 9205-16
 Jutta.Ueltzhoeffer@hueffenhardt.de
 Bauhof, Herr Hahn 928600
 Mobiltelefon 0174/9913273
 Bauhof@hueffenhardt.de
 Amtsblatt-Redaktion: Amtsblatt@hueffenhardt.de

Verwaltungsstelle

Kälbertshausen 1310
 OV Georg 334

Feuerwehr

112
 Kdt. Stadler, Erwin 587
 Abt.-Kdt. Hü. Heiß, Torsten 3329974
 Abt.-Kdt. Kä. Stadler, Erwin 587
 www.feuerwehr-hueffenhardt.de

Polizei

110
 Posten Aglastershausen 06262/917708-0
 Revier Mosbach 06261/809-0

Forst-Revierleiter

Herr Glaser 06261/15644
 E-Mail: Rolf.Glaser@neckar-odenwald-kreis.de

Grundschule Hüffenhardt

Rektorin Barbara Rünz 487
 Fax 9294-05

Sporthalle Hüffenhardt

Landratsamt NOK 06261/84-0

Müllangelegenheiten:
 LRA, Gebühren u. Sonstiges 06261/84-1910
 KWiN Buchen, Abfuhr 06281/906-0

Amtsgericht Mosbach -

Nachlassgericht 06261/87-0

Amtsgericht Tauberbischofsheim

Abt. Grundbuch 09341/9498-70

Versorgung

Wasserversorgung

Zweckverband 07264/9176-99

Stromversorgung

Bezirksstelle Aglastersh. 06262/9237-0
 zentr. Störungsstelle 0800/3629477

Störungsstelle Kabelfernsehen

zentr. Störungsstelle 0341/42372000

Kaminfegermeister

Hü. Peter Gramlich und 06262/95188

Klaus Bähr 06263/9465

Kälbertsh. Wolfgang Engel 06262/4091

Fleischbeschau

Dr. Bauer 06262/915640

Tierheim Dallau 06261/893237

Kirchen/kirchl. Einrichtungen

Evang. Kirchengemeinde
 Pfarrer Fritjof Ziegler 228

Kindergarten

Evang. Haus für Kinder
Hüffenhardt 1033
Kälbertshausen 9283313
 Leiterin Dagmar Brettel

Kath. Kirchengemeinde

Seelsorgeeinheit Bad Rappenau
 Pfarrbüro 07264/4332

Ärztliche Dienste/ Hilfs- u. Pflegedienste

Ärztlicher Bereitschafts-
dienst 116 117

Praxis Dr. Johann 1338

Zahnarztpraxis

Dr. Sipeer 928363

Kreisaltersheim Hüffenh. 928930

Nachbarschaftshilfe

Pfarrer Ziegler 228

Hü: Bernhard Eckert 535

Kä: Erhard Georg 334

Tierarztpraxis

Waberschek 928617

Öffnungszeiten

Rathaus Hüffenhardt	Mo.-Fr.	8.30-12.00 Uhr	Erdaushubdeponie Hüffenhardt	nach Vereinbarung mit H. Hahn
	Di.	16.00-18.00 Uhr	Grüngutannahme Sammelplatz „Gänsgarten“	
Verwaltungsstelle Kälbertshausen			Sommeröffnungszeiten (3. Samstag im April bis 3. Samstag im Oktober)	
OV Georg	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Mittwoch	15.00-19.00 Uhr
Bücherei Hüffenhardt	Mi.	16.00-17.00 Uhr	Samstag	10.00-16.00 Uhr
	In den Ferien geschlossen		Winteröffnungszeiten	
Bücherei Kälbertshausen	Mo.	17.00-18.00 Uhr	Mittwoch	16.00-17.00 Uhr
			Samstag	14.00-16.00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Hüffenhardt, Reisengasse 1
 74928 Hüffenhardt, Tel. 06268 / 9205-0
 Internet: www.hueffenhardt.de
 E-Mail: rathaus@hueffenhardt.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen der Gemeinde:

Bürgermeister Walter Neff oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für den übrigen Inhalt und Anzeigen:

Timo Bechtold, Kirchenstraße 10
 74906 Bad Rappenau

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Bad Rappenau
 GmbH & Co. KG, Kirchenstraße 10
 74906 Bad Rappenau
 Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
 Internet: www.nussbaum-medien.de

Anzeigenberatung:

Kirchenstraße 10, 74906 Bad Rappenau
 Tel. 07264 70246-0, Fax 07264 70246-99
 bad-rappenau@nussbaum-medien.de
 Internet: www.nussbaum-medien.de

Zuständig für die Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-
 Straße 2, 71263 Weil der Stadt
 Telefon 07033 6924-0
 E-Mail: info@gsvertrieb.de
 Bürozeiten: Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr
 Abonnement: www.nussbaum-lesen.de
 Zusteller: www.gsvertrieb.de
 Kündigung des Abonnements nur
 6 Wochen zum Halbjahresende möglich.

Bezugspreis: halbjährlich 20,50 € inkl.
 Zustellung.

Bildnachweise:

© Fotos Rubrikenbalken: Thinkstock

Nachhaltigkeit

Papier

Das eingesetzte Papier ist aus deutscher
 Produktion (Augsburg/Bayern).
 Es besteht zu ca. 75 % aus Altpapier.
 Der verwendete Holzschliff wird aus
 Durchforstungsholz von nachhaltig
 bewirtschafteten Wäldern gewonnen.

Energie

Wir verwenden zu 100 % zertifizierten
 Strom aus Wasserkraft und vermeiden
 damit Umweltauswirkungen – keine
 CO₂-Emission, kein radioaktiver Abfall.

Mehr Informationen:

http://www.nussbaum-medien.de/
 ueber-uns/oekologische-verantwortung



Veranstaltungs- kalender

Veranstaltungen im März

Wann?	Wer?	Was?	Wo?
Sa., 16.3.	Kath. Pfarrge- meinde Maria Königin	Familiengottes- dienst	Kath. Kirche Hüffenhardt
Mi., 20.3.	Evang. Kirchengemeinde Hü.-Kä.	Frauenfrühstück	Evang. Gemein- dehaus Hüffen- hardt

REDAKTIONELLE BEITRÄGE

müssen montags bis 16.00 Uhr über
 das online-System www.artikelstar.de
 erfasst werden



Amtliche Bekanntmachungen

Notdienste der Apotheken

!!! Apotheken- Notdienstfinder !!!

Kostenfrei aus dem Festnetz

0800 0022 8 33

Handy max. 69 ct / min.

22 8 33

oder im Internet

www.lak-bw.notdienst-portal.de



Ärztliche Notfalldienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten
kostenfreie Rufnummer 116 117

Wenn Sie nachts, am Wochenende oder an Feiertagen einen Arzt brauchen und nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst für Sie da. Die Notfallpraxis können Sie während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung direkt aufsuchen. Als Patient können Sie frei wählen, welche Notfallpraxis Sie in Ihrer Umgebung in Anspruch nehmen wollen.

Erwachsene

Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Mosbach

Knopfweg 1, 74821 Mosbach

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 19.00 - 22.00 Uhr

Mi. 13.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Notfallpraxis in der Neckar-Odenwald-Klinik Buchen

Dr. Konrad-Adenauer-Straße 37, 74722 Buchen

Öffnungszeiten

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen. Zusätzlich zur Notfallpraxis sind Ärzte im Fahrdienst eingeteilt und nehmen Hausbesuche vor, falls dies medizinisch notwendig ist und die Patienten nicht selbst in die Notfallpraxis kommen können. Telefonisch zu erreichen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der kostenfreien Rufnummer 116117.

In lebensbedrohlichen Situationen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, bei starken Blutungen oder Bewusstlosigkeit unbedingt den Rettungsdienst unter der 112 anrufen.

Details finden Sie auch unter:

<http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Kinderärztlicher Notfalldienst

0180/6062811

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst im Neckar-Odenwald-Kreis/ Main-Tauber-Kreis

Augenärztlicher Notfalldienst

0180/6020785

Der diensthabende Arzt ist am Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 19.00 bis 7.00 Uhr des Folgetages, am Mittwoch von 13.00 bis 7.00 Uhr des Folgetages und an den Wochenenden und Feiertagen von 7.00 bis 7.00 Uhr zu erreichen unter 0180/6020785.

Zahnärztlicher Notfalldienst

06261/3038

Kostenfreie Onlinesprechstunde

Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Online-sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **0711/96589700 oder docdirekt.de**

Müllabfuhrtermine in Hüffenhardt und Kälbertshausen



Mo., 18.3. Restmüll

Bei allen Fragen
zum Thema Entsorgung
06281 / 906-13
Ihr Beratungsteam

kwin
Kreislaufwirtschaft Neckar-Odenwald AGR

AWN

Freiwillige Feuerwehr Hüffenhardt



Jugendfeuerwehr

Die Kameraden der Jugendfeuerwehr treffen sich am Mittwoch, 20.3.2019.



Vom Gemeinderat

Nächste Gemeinderatssitzung am Dienstag, 26.3.2019

Für Dienstag, 26.3.2019 ist die nächste Gemeinderatssitzung vorgesehen. Falls in dieser Sitzung über Bauanträge entschieden werden soll, bitten wir, den Termin vorzumerken und die Bauvorlagen bis spätestens Freitag, 15.3.2019 bei der Gemeinde einzureichen.

Kälbertshäuser Backtag

Am Samstag, 23.3.2019 sind alle Bürgerinnen und Bürger aus Hüffenhardt, Kälbertshausen und der gesamten Umgebung herzlich eingeladen, ihr eigenes Holzofenbrot zu backen. Hierzu wird der Holzofen im Backhaus auf dem Dorfplatz Kälbertshausen vormittags unter der Leitung von Bruno Reutter eingeeizt. Bitte melden Sie sich bis 22.3.2019 bei Ortsvorsteher Erhard Georg, Telefon 06268/334 an, wenn Sie ein Brot im Backofen auf dem Dorfplatz backen lassen möchten. Der Teig muss jeweils 1 kg schwer sein. Das Brot soll bis spätestens 12.00 Uhr zum Backhaus gebracht werden. Gegen 12.45 Uhr besteht die Möglichkeit Kuchen backen zu lassen. Auch dieser muss bei Ortsvorsteher Georg angemeldet werden. Gutes Gelingen!

Mobilfunkversorgung

Um die Mobilfunkversorgung im Gemeindegebiet zu verbessern, bitten wir die Bevölkerung um Informationen, in welchen Ortsbereichen sogenannte „weiße Flecken“ im Mobilfunk (also Funklöcher im Bereich mobiles Telefonieren und Internetempfang) vorhanden sind. Bitte melden Sie der Gemeindeverwaltung schlecht versorgte Gebiete/Straßenzüge im Ort, sofern Sie über die jeweiligen Netzbetreiber (bspw. D1-Netz; D2-Netz; E-Netz; O2-Netz) keine oder nur eine unzureichende Netzanbindung feststellen können. Ihre Informationen/Mitteilungen hierzu erbitten wir bis zum 22. März 2019. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Ihre Gemeindeverwaltung

Der ideale Hund:

**Er nimmt sein „Geschäft“
wieder mit...**

**Sollte Ihr Hund das nicht
können, müssen SIE
dafür sorgen!**





Sonstige Bekanntmachungen der Gemeinde

Landschaftserhaltungsverband Neckar-Odenwald-Kreis e.V.

Obstbaum-Schnittkurs am 23. März 2019 von 9.30 bis ca. 13.30 Uhr in den Streuobstwiesen an der Mehrzweckhalle Hüffenhardt

Am Samstag, 23.3.2019 ab 9.30 Uhr veranstaltet die Gemeinde Hüffenhardt mit fachlicher Unterstützung zweier Fachwarte für Obst- und Gartenbau sowie des Landschaftserhaltungsverbands Neckar-Odenwald-Kreis e. V. einen öffentlichen Schnittkurs in den Streuobstwiesen an der Mehrzweckhalle Hüffenhardt.

Dabei sollen die dortigen Obstbäume unter fachlicher Anleitung der Fachwarte geschnitten werden. Es kann jeder mitmachen - auch ohne Vorkenntnis. Wer nicht selbst einen Baum schneiden kann, hat die Chance den Profis über die Schulter zu schauen. Eingeladen sind in erster Linie die Einwohner der Gemeinde und die Besitzer der dort gepflanzten Geburtsbäume, aber auch andere interessierte Personen.

Wer mitmachen will, sollte auf geeignete Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe achten. Auch sollten - sofern vorhanden - Werkzeuge wie Axtscheren, Rebscheren, Baumsägen, Leitern, etc. mitgebracht werden.

Treffpunkt ist am Parkplatz vor der Mehrzweckhalle, Mühlbacher Str. 5 in 74928 Hüffenhardt.

Sollten Sie weitere Fragen zum Schnittkurs haben, können Sie sich gerne an den Landschaftserhaltungsverband Herrn Jurgovsky, Tel. 06281/5212-1738 wenden.

Bei Interesse bitte im Rathaus unter Tel. 06268/92050 anmelden (der Kurs ist kostenfrei).

- Ende der amtlichen Bekanntmachungen -



Historisches aus unserer Gemeinde

Zeitungsausschnitte vom vorigen Jahrhundert

Zwei 25-jährige Dienstjubiläen

25. Dienstjubiläum Horst Danneberg

Buchen/Neckarelz. Bauaufseher Horst Danneberg beim Straßenbauamt Heidelberg - Außenstelle Buchen - Baubüro Neckarelz - konnte kürzlich auf eine 25-jährige Tätigkeit im öffentlichen Dienst zurückblicken. Aus diesem Anlass wurde ihm durch Oberregierungsbaurät Höhler im Beisein der Kollegen des Baubüros die vom Innenminister unterzeichnete Ehrenurkunde überreicht und der Dank und die Anerkennung für die geleistete Arbeit ausgesprochen. Danneberg wurde am 1.9.1960 als Straßenwärter mit eigener Wärterstrecke beim Straßenmeisterbezirk Diedesheim eingestellt und bereits im Jahre 1962 bedarfsweise in die Bauaufsicht übernommen. Eine weitere Verwendung fand er als Mannschaftswagenfahrer beim Straßenmeisterbezirk Neckarbischofsheim, bis er dann endgültig als Bauaufseher im Jahre 1970 eingesetzt wurde. Diese Tätigkeit übt er bis heute zur vollen Zufriedenheit seiner Vorgesetzten bei den zahlreichen Baumaßnahmen im Elzmündungsraum aus.

September 1985

Dienstjubiläum Franz Karollus

Bad Rappenau. Im Rahmen einer Betriebsfeier der Volksbank Bad Rappenau konnte Direktor Rehbock Franz Karollus zu seinem 25-jährigen Betriebsjubiläum gratulieren. Seit 1.1.1967 ist Karollus im Kundenbereich der Zweigstellen Hüffenhardt sowie vertretungsweise in Kälbertshausen und Wollenberg tätig. Er genießt durch seine zuvorkommende und hilfreiche Art, aber auch durch sein Fachwissen bei der Kundschaft großes Ansehen. Die Verdienste konnte Direktor Rehbock durch die Überreichung der Ehrenurkunde der Industrie- und Handelskammer unterstreichen.

Mai 1992

Aus der Sammlung von Emil Prinke und Karl Heinz Haas



Sonstige Bekanntmachungen anderer Behörden

Zweckverband Mühlbach

Wasserversorgungsgruppe

Einladung zur 156. Sitzung des Verwaltungsrates am Dienstag, 19.3.2019 um 14.00 Uhr

im Ratssaal der Stadtverwaltung Bad Rappenau, Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau

Öffentliche Tagesordnung

TOP 1 Öffentliche Bekanntgabe eines gefassten Beschlusses im Rahmen des elektronischen Verfahrens:

„Erneuerung und Verstärkung der Versorgungs- und Anschlussleitungen im Wohngebiet Hinter der Kirch in Gemmingen-Stebbach, 2. BA“

TOP 2 Verschiedenes

Im Anschluss findet noch eine nicht öffentliche Sitzung statt.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



Sprechtag Mosbach

Jeden Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ansprechpartnerin für Termine: Frau Putzbach, Tel. 06261/82231

Adresse: Hauptstraße 29, 74821 Mosbach

Keine Sprechtag am 30.5. (Christi Himmelfahrt), 20.6. (Fronleichnam), 3.10. (Tag d. Dt. Einheit), 24.12. (Heiligabend), 26.12. (Weihnachtsfeierabend), 31.12.2019 (Silvester)

Bad Rappenau

Jeden ersten Mittwoch im Kalendermonat, 8.30 bis 12.00 Uhr und von 13.15 bis 16.00 Uhr

Ansprechpartner für Termine: Herr Gabel, Tel. 07264/922312

Adresse: Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau

Termine: 3.4., 8.5., 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.2019

Landratsamt

Neckar-Odenwald-Kreis



Restlos glücklich

Am Mittwoch, 20. März 2019 findet beim Landratsamt Buchen, Präsident-Wittmann-Str. 14 von 18.00 bis 21.00 Uhr ein Workshop zum neuen landesweiten Schwerpunktthema „Gutes Essen ohne Reste“ statt. Referentin Ulrike Kleinert kocht mit den Teilnehmern moderne, kreative Gerichte aus Resten.

Anmeldung unter Tel. 06281/52121600 oder ernaehrung@neckar-odenwald-kreis.de

First-Cooking

Am Freitag, 22. März 2019 findet beim Landratsamt, Fachdienst Landwirtschaft, Buchen, Präsident-Wittmann-Str. 14 von 17.00 bis 19.30 Uhr ein Basic-Kochkurs für Jugendliche ab 14 Jahren / Schulabgänger / Azubis / Studenten statt. Unter dem Motto „Gemeinsam kochen und genießen macht Spaß!“ werden unter Anleitung der Ernährungsreferentinnen Verena Büttner und Ulrike Kleinert kreative, schnelle Gerichte zubereitet.

Anmeldung unter Tel. 06281/52121600 oder ernaehrung@neckar-odenwald-kreis.de

Touristikgemeinschaft Odenwald e. V.

Übernachtungszahlen auf neuen Allzeit-Rekord gestiegen

Die Zahl der Übernachtungen im Gebiet der Touristikgemeinschaft Odenwald e.V. (TGO) ist im Jahr 2018 bereits zum siebten Mal in Folge gestiegen und hat den Allzeit-Rekord aus dem Jahr 2017 nochmals leicht übertroffen: So freuten sich die Gastgeber in der Region über 1.246.466 Übernachtungen, was ein Plus von 0,56

Prozent gegenüber dem Vorjahr ist. Die Ankünfte im Gebiet der TGO sind um 0,30 Prozent auf 330.307 gestiegen. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer der Gäste liegt, wie auch in den Jahren zuvor, bei 3,8 Tagen. Der Trend zu Kurzurlauben bzw. Zweit- oder Dritturlauben im Odenwald hält also ebenfalls an.

„2018 war für uns ein besonderes Jahr. Wir konnten auf 20 Jahre Tourismusmarketing beim Jubiläum der TGO zurückblicken und der Neckarsteig wurde zu „Deutschlands schönstem Wanderweg 2018“ gewählt. Der erneute Zuwachs bei den Übernachtungszahlen setzt dem Jahr 2018 noch das i-Tüpfelchen auf“, freuen sich Dr. Achim Brötzel, Landrat des Neckar-Odenwald-Kreises und 1. Vorsitzender der TGO und TGO-Geschäftsführerin Tina Last.

Um die Urlauber auch im Jahr 2019 wieder in den Odenwald zu locken, war die TGO in den ersten zwei Monaten des Jahres bereits auf Messen in Utrecht (Niederlande), Stuttgart, Dresden und Hamburg vertreten. „Unser Ziel ist es auch weiterhin gemeinsam mit unseren Mitgliedern, den Gastgebern und Leistungsträgern den Odenwald als Urlaubsziel noch attraktiver zu machen“, betonen Dr. Brötzel und Tina Last. Dazu gibt es bereits viele Projekte, die aktuell in Bearbeitung sind, wie die Konzeption für einen neuen Qualitätswanderweg, neue Broschüren und ein Projekt, das den Wassertourismus in der Region stärken und fördern soll. Die Bundesgartenschau in Heilbronn, auf der sich der Odenwald ebenfalls präsentiert und die 20. Tour des 3-Länder-Rad-Events vom 1. bis 3. August sind nur zwei der diesjährigen Highlights in der Region.

www.tgo-odenwald.de

„Grüner Ball“ der Landwirtschaft

Zum traditionellen „Grünen Ball“ am **Samstag, 23. März um 20.00 Uhr** laden die landwirtschaftlichen Organisationen im Neckar-Odenwald-Kreis herzlich ein. In Ravenstein-Merchingen, im Saal des Schlosshotels, sind alle, die Freude an einem gepflegten Tanzabend haben, herzlich willkommen. Dabei soll der Abend gerne auch Landwirte und Nichtlandwirte gesellig zusammenbringen. Es spielt die Band „The blue notes“.

Der Ball bildet den Rahmen für die Verleihung der goldenen und silbernen Meisterbriefe in der Landwirtschaft und Hauswirtschaft. Weiterhin erhalten auch ehrenamtliche Berichterstatter für das Statistische Landesamt Urkunden für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit, gepflegten Abend zu verbringen

Alte Pferde halten

Auch Pferde und Ponys kämpfen mit zunehmendem Alter mit verschiedenen altersbedingten Veränderungen im Körper und Abnutzungserscheinungen. Der Fachdienst Landwirtschaft organisiert mit den Referenten Karl-Heinz Vollmer vom Kompetenzzentrum Pferd Baden-Württemberg und dem praktischen Tierarzt Dr. Achim Allgaier eine Veranstaltung, bei der darüber referiert wird, wie man sein Pferd bei Altersbeschwerden unterstützen und was man ihm Gutes tun kann. Die Veranstaltung findet am 26.3.2019 um 19.00 Uhr im Hugo-Geisert-Saal in Buchen statt. Bitte beachten Sie, dass der Termin verschoben wurde. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.

Erlebnismärkte in Mosbach

Erlebnismarktsaison in der Mosbacher Innenstadt eröffnet mit vollem Programm: Kunsthandwerkermarkt mit französischem Markt - bummeln, treffen und einkaufen mit Erlebnisfaktor das ganze Jahr über

Die Mosbacher Erlebnismärkte starten in diesem Jahr am 6. und 7. April mit dem Kunsthandwerkermarkt mit französischem Markt. Gleich drauf, am 10. April, lässt es sich beim ersten „Meet & Eat am Markt“ wieder mit Genuss in den Feierabend starten. Denn da heißt es in gemütlicher Atmosphäre „treffen - trinken - essen - genießen“. Die Mosbacher Fachgeschäfte haben am Sonntag ebenfalls von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet und bieten die Möglichkeit zum frühlinghaften Einkaufsbummel.

Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen sind unter www.mosbach.de zu finden. In der Tourist-Information und in den Mosbacher Geschäften liegen die Infolyer mit einem Überblick über das gesamte Erlebnismarktangebot aus.



Kirchliche Nachrichten

Evang. Kirchengemeinden Hüffenhardt und Kälbertshausen

Pfarrer Fritjof Ziegler

Tel. 06268/228, 0176/83583442; Fax 06268/6377

E-Mail Hueffenhardt-Kaelbertshausen@kbz.ekiba.de

Hauptstraße 22

Bürostunden: Dienstag und Mittwoch 10.00-11.30 Uhr

Sonntag „Reminisce“ (Gedenke deiner Barmherzigkeit)

Wochenspruch

Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Römerbrief 5,8)

Termine Hüffenhardt

Sonntag, 17.3.

9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Ziegler (Gemeindehaus)

Montag, 18.3.

15.30 bis

18.00 Uhr Flötengruppen nach Absprache

Mittwoch, 20.3.

9.00 Uhr Frauenfrühstück (Gemeindehaus)

10.15 Uhr Krabbelgruppe (Gemeindehaus)

15.45 Uhr Konfirmanden-Kurs in Kälbertshausen

20.00 Uhr Kirchenchor-Probe (Gemeindehaus)

Donnerstag, 21.3.

18.30 Uhr Blechbläser-Konzert im Pflegeheim

Termine Kälbertshausen

Sonntag, 17.3.

10.45 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Ziegler (Pfarrsaal)

15.00 Uhr Senioren-Treff mit Kaffee (Pfarrsaal)

Mittwoch, 20.3.

15.45 Uhr Konfirmanden-Kurs (Pfarrsaal)

Nachrichten

Senioren-Treff in Kälbertshausen

Alle ab 60 sind herzlich eingeladen zum Kaffeetrinken und Plaudern im Pfarrsaal - Sonntag, 17. März ab 15.00 Uhr.

Frauenfrühstück am 20. März

Beachten Sie die gesonderten Hinweise!

Posaunenchor im Wohn- und Pflegezentrum

Am Donnerstag, 21. März spielt der Posaunenchor mit Liedern, Chören und sonstigen Musikstücken auf. Herzliche Einladung auch an alle Angehörigen und interessierte Ortsansässige. Beginn 18.30 Uhr - je nach Wetter draußen oder drinnen.

Herzliche Einladung zum Frühjahrs-Frauenfrühstück

Frauen aller Konfessionen sind herzlich eingeladen am Mittwoch, 20. März (pünktlich zum Frühlingsanfang) um 9.00 Uhr ins Ev. Gemeindehaus Hüffenhardt. Angelika Bosch mit Ehemann ist im Auftrag der Deutschen Missionsgesellschaft DMG Buchenauer Hof Sinsheim in Kroatien in der Musik-Mission tätig und macht Station in Hüffenhardt mit dem Thema: „**Mach du den Unterschied - große Veränderungen durch kleine Schritte!**“ Nach dem Vortrag besteht Gelegenheit, sich bei einem zweiten Frühstück zwanglos auszutauschen bzw. mit Literatur, Konfirmationsgeschenken oder Osterdekorationen zu versorgen. Es wird ein Kostenbeitrag von 7 Euro erhoben.

Anmeldungen bitte bis spätestens Samstag, 16. März bei Diana Knebel, Tel. 6335 oder Margit Bräuchle, Tel. 858, eine erwünschte Kleinkindbetreuung bitte ebenfalls dabei angeben. Das Vorbereitungsteam freut sich auf viele interessierte Besucherinnen.



**BLUT SPENDEN
RETTET LEBEN!**

Katholische Seelsorgeeinheit Bad Rappenau und Obergimpfern



Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Bad Rappenau, St. Johannes Baptist Heinsheim, St. Georg Siegelsbach, Maria Königin Hüffenhardt, St. Cyriak Obergimpfern, St. Josef Untergimpfern, St. Margaretha Grombach, St. Ägidius Kirchardt

Pfarrer: Vincent Padinjarakadan

Gemeinsame Pfarrbüros

Bad Rappenau, Salinenstr. 13, Tel. 07264/4332, Fax 07264/2449

E-Mail: pfarramt.badrappenau@kath-badrappenau.de

Internet: www.kath-badrappenau.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Fr. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 8.00 - 10.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Obergimpfern, Schlossstr. 3, Tel. 07268/911030

E-Mail: pfarramt.obergimpfern@kath-badrappenau.de

Öffnungszeiten: Di. 16.00 - 18.00 Uhr; Mi. 8.00 - 9.30 Uhr; Do. 10.00 - 12.00 Uhr

Kath. Kur- und Klinikseelsorge: Monika Haas, Pastoralreferentin, zu erreichen im Pfarrbüro.

Mittwoch, 13.3.

Bad Rappenau	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
	19.00 Uhr	Kraichgau-Klinik, Fritz-Hagner-Pro- men. 15: Kirche in der Klinik: „Mein Typ in der Bibel“
	19.30 Uhr	GZ Jugendraum: Ministrantenleiter- runde
Heinsheim	14.30 Uhr	Helmut-Ruprecht-Haus: Altenwerk + KFD
Untergimpfern	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Obergimpfern	20.00 Uhr	Gemeindezentrum: Elternabend zum Sakrament der Versöhnung

Donnerstag, 14.3.

Bad Rappenau	18.30 Uhr	Spätschicht in der Fastenzeit, anschl. Austausch bei einfachem Vesper
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz
Obergimpfern	18.30 Uhr	Eucharistiefeier

Freitag, 15.3. - hl. Klemens Maria Hofbauer, Ordenspriester

Bad Rappenau	15.00 Uhr	Gebetsstunde
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. Oaseabend
Obergimpfern	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht

Samstag, 16.3.

Bad Rappenau	14.00 Uhr	Beichtgelegenheit
Siegelsbach	17.00 Uhr	Rosenkranz
Hüffenhardt	17.45 Uhr	Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Sonntagvorabendmesse als Familien- gottesdienst, anschl. Fastenessen

Sonntag, 17.3. - 2. Fastensonntag, Caritas-Kollekte

L1: Gen 15,5-12.17-18, L2: Phil 3,17-4,1, Ev: Lk 9,28b-36

Bad Rappenau	10.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Grombach	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
Obergimpfern	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
Untergimpfern	10.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Berwangen	10.30 Uhr	Ev. Kirche: ökumenischer Gottes- dienst, mitgestaltet vom kath. und evang. Kirchenchor
Heinsheim	10.30 Uhr	Eucharistiefeier (kein Familiengottes- dienst)
Siegelsbach	10.30 Uhr	Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kin- dergarten St. Maria
	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht
Hüffenhardt	18.00 Uhr	Kreuzwegandacht

Montag, 18.3.

Bad Rappenau	16.00 Uhr	Gemeindezentrum: Rosenkranz
	19.30 Uhr	Gemeindezentrum: Bildungswerk: Vortrags- und Gesprächsabend mit Hans Göller „Väter und Söhne im Alten Testament“
Siegelsbach	8.30 Uhr	Laudes (Morgengebet)
Hüffenhardt	18.00 Uhr	Rosenkranz
Grombach	20.00 Uhr	Pfarrhaus: 3. Treffen der Erstkomm- unionbegleiterInnen aus Grombach

Dienstag, 19.3.

Bad Rappenau	14.30 Uhr	Gemeindezentrum Seniorentreff: Hausnotruf - Deutsches Rotes Kreuz
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz

Siegelsbach	18.00 Uhr	Rosenkranz
Grombach	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Untergimpfern	19.30 Uhr	Josefsaal: öffentliche Pfarrgemeinde- ratssitzung - Herzliche Einladung an alle

Mittwoch, 20.3.

Bad Rappenau	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
	19.00 Uhr	Salinenklinik, Salinenstr. 43: Kirche in der Klinik: Lust auf moderne Kirchen- lieder
	20.00 Uhr	GZ Saal OG: 3. Treffen der Erstkomm- unionbegleiterInnen aus Bad Rap- penau, Siegelsbach, Hüffenhardt und Heinsheim
Untergimpfern	18.00 Uhr	Rosenkranz
Hüffenhardt	18.30 Uhr	Eucharistiefeier

Donnerstag, 21.3.

Bad Rappenau	18.30 Uhr	Spätschicht in der Fastenzeit, anschl. Austausch bei einfachem Vesper
Heinsheim	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Kirchardt	20.00 Uhr	Gemeindehaus, unterer Raum: 3. Treffen der Erstkommunionbegleite- rInnen aus Kirchardt, Ober- und Unter- gimpfern

Caritas-Kollekte am 16./17. März 2019

„Hier und jetzt helfen!“ ist das Motto des Caritas-Fastenopfers 2019. Auch Sie können in Ihrer unmittelbaren Umgebung Gutes tun und sich für ein gerechtes Miteinander einsetzen. Setzen Sie sich mit Ihrer Spende ein für ein solidarisches Miteinander. Wir werden die Kollekte am Wochenende in der gesamten Seelsorgeeinheit abhalten.

Familiengottesdienst in Siegelsbach

„Den richtigen Weg finden“. Am Sonntag, 17. März 2019 um 10.30 Uhr in St. Georg Siegelsbach. Der Gottesdienst wird von den Kindern des Kindergartens St. Maria mitgestaltet.

Kath. Bildungswerk

Am Montag, 18.3.2019 referiert Pfr. i.R. Bernd Göller über „Väter und Söhne im Alten Testament“. Beginn ist um 19.30 Uhr im Gemein-
dezentrum Herz Jesu Bad Rappenau (Salinenstr. 13). Herzliche
Einladung.

Pfarrbüro Obergimpfern geschlossen

Wegen Urlaub bleibt unser Pfarrbüro in Obergimpfern bis 26.3.2019 geschlossen. Bitte wenden Sie sich in dieser Zeit an das Pfarrbüro in Bad Rappenau.

Hospizwochen 2019

Im Rahmen der Hospizwochen finden wieder interessante Vorträge und Veranstaltungen im ev. Martin-Luther-Haus in Bad Rappenau statt. „Was geschieht mit mir, wenn ich gestorben bin?“ Um Friedhofs-
kultur und Auferstehungshoffnung geht es im Vortrag von Prälat i.R.
Martin Klumpp. Kosten: € 4,00

Jetzt anmelden zum Kids-Club

Am Samstag, 30.3.2019 findet von 10.00 bis 13.00 Uhr wieder unser Kids-Club (Kinderbibeltag) statt. Diesmal im Kath. Gemeindezentrum Herz Jesu Bad Rappenau (Salinenstr. 13). Eingeladen sind alle Kin-
der im Alter von 5 bis 10 Jahre. Kosten: 3,- €. Einfach per E-Mail den
Namen, Adresse und das Alter des Kindes an
kuehner@kath-badrappenau.de schicken.

Bitte vormerken

„blickwechsel“ - Filmabend am Freitag, 22.3.2019 um 20.00 Uhr im
Kleinen Saal im Kurhaus Bad Rappenau. Im Anschluss Einladung
zum Gespräch. Im Film „Rubai“ geht es um ein irisches Mädchen,
das an der Existenz Gottes zweifelt und dadurch die Erwachsenen-
welt gehörig durcheinander wirbelt.

Gebetsstunde der göttlichen Barmherzigkeit

freitags von 15.00 bis 16.00 Uhr

vor dem Allerheiligsten in der Herz-Jesu-Kirche Bad Rappenau

Meditation - Kontemplation - Zen

freitags von 20.00 - 21.30 Uhr

Gemeindezentrum Herz Jesu, Salinenstr. 11, 74906 Bad Rappenau

Ansprechpartner: Matthias Kirchgässner, Tel. 07264/205561, E-Mail:

mkirchg@online.de; Beate Bosse, Tel. 07264/4771

E-Mail: bosse.beate@web.de

Gesprächsabende

Die Kurseelsorge lädt ein

Mein Typ in der Bibel - Der etwas andere Persönlichkeitstest

Mit Monika Haas, Pastoralreferentin

Mittwoch, 13. März, 19.00 Uhr; Kraichgau-Klinik, Fritz-Hagner-Pro-
menade 15, Besprechungsraum, EG

Lust auf moderne Kirchenlieder? Zum Mitsingen, summen, brummen, pfeifen und zuhören
Mit Jürgen Steinbach, Pfarrer
Mittwoch, 20. März, 19.00 Uhr; Salinen-Klinik, Salinenstr. 43, Entspannungs-Raum, Haus B, Ebene 7



Familiengottesdienst

**Samstag,
16. März 2019
18.30 Uhr**

**Maria Königin
Hüffenhardt**

Wir laden Sie herzlich ein zum anschließenden **Fastenessen** zugunsten von Misereor!

Jehovas Zeugen

Im Löhle 5, 74206 Bad Wimpfen / Tal

www.jw.org

Mittwoch und Donnerstag

19.00 Uhr Unser Leben und Dienst als Christ
u.a.: Wertvolles für uns aus dem Bibelbuch „Römer“ (Kapitel 15 bis 16)

Samstag

18.00 Uhr Bibel und Praxis: „Gibt es wirklich einen Teufel?“

Sonntag

10.00 Uhr Bibel und Praxis: „Das wahre Armagedon - warum und wann?“

jeweils mit anschließendem Wachturm-Bibelstudium
Jeder ist willkommen. Eintritt frei. Keine Geldsammlungen.



Vereinsnachrichten

Bürgerinitiative

„Pro Lebensraum Großer Wald“ e.V.



Einladung zum 29. BI-Stammtisch

Wir laden alle Mitglieder zu unserem 29. BI-Stammtisch am **Donnerstag, 14.3.2019 um 19.30 Uhr** nach Kälbertshausen in die Besenwirtschaft **Zum durstigen Geißbock** herzlichst ein.

Wir freuen uns über Ihr zahlreiches Kommen und eine unverbindliche Rückmeldung (BI-PLGW@gmx.de) zur Platzplanung.

Homepage: WWW.BI-PLGW.DE

Feuerwehrkapelle Hüffenhardt



Jahreshauptversammlung 2019

Die Feuerwehr- und Jugendkapelle Hüffenhardt lädt hiermit alle aktiven Musiker/-innen, Jugendkapellenmusiker/-innen und deren Eltern sowie alle Ehrenmitglieder zur Jahreshauptversammlung am **Samstag, 23. März 2019 um 20.00 Uhr** in den Vereinsraum der Mehrzweckhalle Hüffenhardt herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen

1. Musikalische Eröffnung durch die Jugendkapelle
2. Begrüßung
3. Totengedenken
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Bericht des Dirigenten
6. Bericht der Jugendleiterin
7. Bericht der Rechnungsführerin
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Bericht des Schriftführers
10. Aussprache zu den einzelnen Berichten

11. Grußworte
12. Entlastung des Gesamtvorstandes
13. Neuwahlen
14. Ehrungen
15. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung können bis zum 16. März 2019 schriftlich beim Vorsitzenden Frank Hofmann, Rodholz 9, 74928 Hüffenhardt/Kälbertshausen eingereicht werden. Über eure Anwesenheit freue ich mich und verbleibe mit musikalischen Grüßen.
Frank Hofmann, 1. Vorsitzender

Förderverein Jugendkapelle Hüffenhardt

Jahreshauptversammlung 23. März 2019

Am Samstag, 23. März 2019 findet die Jahreshauptversammlung des Fördervereins Jugendkapelle Hüffenhardt statt. Die Versammlung findet um 19.30 Uhr im Vereinsraum bei der Mehrzweckhalle Hüffenhardt statt.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

1. Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Informationen aus der Jugendkapelle
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
9. Verschiedenes

Anträge der Mitglieder zur Tagesordnung sollten bis spätestens eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim Vereinsvorstand schriftlich eingereicht werden.

Spätere Anträge - auch während der Mitgliederversammlung gestellte Anträge - müssen auf die Tagesordnung gesetzt werden, wenn in der Mitgliederversammlung die Mehrheit der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder der Behandlung der Anträge zustimmt (Dringlichkeitsanträge).

Alle Mitglieder sind zu dieser Zusammenkunft herzlich eingeladen. Willkommen sind auch die „Zöglinge“ und Eltern der Jugendkapelle, die aktiven Musiker/-innen der Feuerwehrkapelle sowie alle an unserer Arbeit und der Förderung der Blasmusik Interessierten.

Walter Neff, 1. Vorsitzender

Hüffenhardter Carnevalsverein



Jahreshauptversammlung 2019

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des Hüffenhardter Carnevalsvereins am Freitag, **12. April 2019 um 20.00 Uhr** in der **Brunnenstube Eser** laden wir alle Mitglieder und Freunde herzlich ein.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht der Schatzmeisterin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Grußworte des Bürgermeisters oder seines Vertreters
7. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
8. Ehrungen
9. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anträge und Wünsche zu dieser Jahreshauptversammlung können bis spätestens 5.4.2019 schriftlich bei Mark Lang, Goethestraße 5, 74928 Hüffenhardt eingereicht werden.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung sowie über alle Anregungen und Vorschläge, die in der Versammlung besprochen werden können.

Vorstandschaft

Am Aschermittwoch ist alles vorbei

... und eine tolle Faschingskampagne 2019 liegt hinter uns

Damit dies funktioniert, sind wir auf die Hilfe von vielen Menschen angewiesen, ohne die Fasching in Hüffenhardt nicht möglich wäre - dafür **danke ...**

... an die Tanzgarden und -gruppen mit ihren Trainerinnen, Sängern, Büttenredner und andere Gruppen, die uns auf der Bühne bestens unterhalten haben. Aber auch an die vielen Helfer hinter den Kulissen, in der Küche, Ausschank und Bar. Danke für die Hilfe bei den Aufbau- und Aufräumarbeiten. Vielen Dank an die Kuchenspender, die uns beim Kinder- und Seniorenfasching unterstützt haben.

Beim Umzug gilt unser Dank der katholischen Kirche, der Pizzeria Bella Marmaris, der Familie Kreis, die ihren Hof für die Warm-up-Party zur Verfügung gestellt hat, sowie Thorsten Hahn und der Gemeinde. Danke an die freiwillige Feuerwehr, die unseren Zug begleitet hat und danke an die teilnehmenden Gruppen und die Besucher, die uns trotz der Wetterkapriolen begleitet haben.

Vielen Dank an alle Unterstützer und Spender und nicht zuletzt an die Gäste der Prunksitzungen, des Kinder-, Altweiber- und Seniorenfaschings - auch ohne euch wäre Fasching in Hüffenhardt nicht möglich.

Vielen herzlichen Dank
Eure HCV-Vorstandschaft

Fundsachen

Bei unseren Veranstaltungen sind wieder viele Dinge liegen geblieben (Kleidungsstücke, Regenschirme ...). Wer also etwas vermisst kann bei Sigrid Zimmermann (Tel. 740) nachfragen, ob es gefunden wurde.



HSV-Nachrichten

Mitgliederversammlung 2019

Die diesjährige Mitgliederversammlung des Hüffenhardter SV e.V. findet am **Donnerstag, 11. April 2019, 19.00 Uhr im Vereinsraum der Gemeinde (Anbau der Sporthalle hinter der Bühne)** statt.

Wir laden alle Mitglieder herzlich dazu ein.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte der Vorstände
4. Grußworte des Bürgermeisters
5. Bericht des Kassenwarts
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Ehrungen
9. Entlastung des Gesamtvorstandes
10. Neuwahlen
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge zu dieser Mitgliederversammlung können bis Donnerstag, 4.4.2019 schriftlich bei der Vorstandschaft eingereicht werden.
Die Vorstandschaft

Abteilung Fußball



Spielankündigung

Sonntag, 17.3.2019 - 14.00 Uhr
SPG Trienz/Limbach - HSV

Landfrauenverein Hüffenhardt und Kälbertshausen



Kreativabend

Hallo LandFrauen und andere Interessierte,
am **Montag, 18.3.2019** findet wieder ein **Kreativabend** mit Maike Hahn statt. Wir wollen uns um **19.00 Uhr** im **Familienzentrum in Hüffenhardt** treffen und eine Frühlingsdekoration für Ostern herstellen. Dazu bitte eine **Tüte Moos**, eine Schere, wer hat weitere Dekosachen und etwas Geld für Material mitbringen. Es wird auch mit Draht gearbeitet, dann sind vielleicht Handschuhe recht geschickt. Wer möchte noch mitbasteln? Bitte schnell bei Ingrid Haaß, Tel. 06268/1228, anmelden.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Die Veranstaltung findet im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes statt.

Vorträge für Mütter und Väter

Der KreislandFrauenverband Neckar-Odenwald lädt zu zwei Vorträgen für Mütter und Väter ein. Das Thema des ersten Vortrags am Freitag, 5. April 2019 lautet: „Mut zu Erziehung“ - Wie können wir den Erziehungsalltag mit Stabilität und mehr Freude gestalten?

Der zweite Vortrag findet am Mittwoch, 15. Mai 2019 mit dem Thema: „Ich mag dich - du nervst mich“ - Geschwister und ihre Beziehungen untereinander statt.

Referentin von beiden Vorträgen ist Frau Rita Reichenbach-Lachenmann.

Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr im Gasthof „Zur Pfalz“ in Dallau.

Für Nichtmitglieder wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Wir führen die Veranstaltungen im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. durch.

Es wird um eine Anmeldung bis zum 30. März 2019 gebeten.

Ansprechpartner sind: Inge Schneider, Tel. 06291/8501, Gisela Scheuermann, Tel. 06284/7560, Renate Streng, Tel. 06262/2732. Sie können auch mögliche Fragen zu den Veranstaltungen beantworten.

MGV Sängerbund 1845 e.V.

Hüffenhardt - VOKALibitum -



Jahreshauptversammlung

Der MGV Sängerbund 1845 e.V. Hüffenhardt lädt hiermit alle aktiven und passiven Mitglieder zur **Jahreshauptversammlung** am **Montag, 25.3.2019 um 19.30 Uhr** in die Pizzeria „Bella Marmaris“ in Hüffenhardt ein.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. SängerInnen-Ehrungen
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht des Kassenwarts
6. Bericht des Chorleiters
7. Aussprache zu den Berichten
8. Bericht der Kassenprüfer
 - Entlastung des Kassiers
9. Grußwort der Gemeinde
 - Entlastung der Gesamtvorstandschaft
10. Wünsche und Anträge
11. Vorschau auf 2019

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis spätestens 24.3.2019 an den 1. Vorsitzenden zu richten.

Vollzähliges Erscheinen aller Aktiven ist erwünscht.

Ludwig Sauer, 1. Vorsitzender

Sportverein Kälbertshausen

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des SV Kälbertshausen findet am **Sonntag, 24.3.2019** im „**Durstigen Geißbock**“ in Kälbertshausen statt. **Beginn ist um 19.00 Uhr.**

Folgende **Tagesordnungspunkte** sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrungen
9. Neuwahlen
10. Verschiedenes
11. Schlusswort

Weitere Anträge können bis zum 18.3.2019 schriftlich beim 1. Vorsitzenden (Tel. 06268/6346) eingereicht werden.

Martin Erlewein, 1. Vorsitzender

DLRG Ortsgruppe Gundelsheim



Hallenbadtraining Haßmersheim

Am Samstag, 16. März 2019 findet das Schwimmtraining zu folgenden Zeiten im Hallenbad Haßmersheim statt:

Schwimmkurs	15.30 bis 16.30 Uhr
Übergangstraining	16.30 bis 17.30 Uhr
Jugendtraining	17.30 bis 18.30 Uhr
Aktiventraining	18.30 bis 19.30 Uhr

Interessierte Kinder und Jugendliche sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. (Schulstr. 26, Haßmersheim)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://gundelsheim.dlrg.de/>



Sonstige Bekanntmachungen

Stefans Marionettentheater

„Wer sucht, der findet“ - Stefans Marionettentheater präsentiert eine Detektivgeschichte

Auf jeden Fall ist das ein spannendes Thema und wer wissen möchte, wie Max und Henriette, die beiden Hauptdarsteller der unterhaltsamen Geschichte, damit umgehen, der hat am 23. und 24. März 2019 jeweils um 15.00 Uhr in Stefans Marionettentheater in der Schwarzaicher Str. 10 in Aglasterhausen die Gelegenheit dazu.

Wen oder was die beiden Kinder alles finden oder wer da vielleicht etwas sucht, oder ... verrät ein Besuch im Marionettentheater. Es empfiehlt sich seine Plätze rechtzeitig unter der Karten- und Infohotline 06262/915819, im verbilligten Vorverkauf, vorzubestellen. Wie gewohnt ist im Anschluss an die Vorstellungen der Blick hinter die Kulissen gestattet und selbstverständlich gehört auch in diesem Monat die traditionelle Bewirtung mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen zum Gesamtkonzept hinzu. Weitere Informationen auch unter: www.stefans-marionettentheater.de



SUDOKU

NUSSBAUM
MEDIEN

Sudoku Nr. 11 | 2019 | mittel

	7			1				4
	4	3						
					7	8	3	1
	3			8	9	1		
	6	4				9	8	
		9	2	6			5	
4	2	5	6					
						6	2	
3				9			7	

Die Aufgabe lautet, die leeren Felder so mit Ziffern von 1 bis 9 zu füllen, dass in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem der kleinen 3x3-Quadrate jede der Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommt. Die Auflösung des Rätsels finden Sie in den ePaper-Ausgaben der Amts- und privaten Mitteilungsblätter von NUSSBAUM MEDIEN St. Leon-Rot unter www.lokalmatador.de/lokalzeitungen.

EINE INFORMATION IHRER FEUERWEHR

ACHTUNG:

Blaulicht und Martinshorn müssen sein

Stellen Sie sich vor: Sie wohnen beim Feuerwehrhaus oder an der Hauptstraße.

Nachts um 3 Uhr fährt mit Tatütata und Riesenkrach die Feuerwehr an Ihrem Haus vorbei.

Sie werden wach! Was denken Sie?

- Hoffentlich können die Feuerwehrleute noch rechtzeitig helfen oder
- die werden doch nicht zu uns kommen oder
- sind alle unsere Kinder zu Hause oder
- **müssen die so einen Krach machen und mich in meiner wohlverdienten Nachtruhe stören!**

Wird die Feuerwehr alarmiert, zählt jede Sekunde. Minuten entscheiden oftmals über Leben und Tod, über kleines Feuer oder Großbrand mit riesigem Sachschaden.

Darum muss die Feuerwehr im Schadensfall möglichst rasch an der Einsatzstelle sein.

Und dabei helfen ihr die Sonderrechte nach § 35 Straßenverkehrsordnung.

Diese können aber nur in Anspruch genommen werden mit Blaulicht und Martinshorn.

Es ordnet an: „Alle übrigen Verkehrsteilnehmer haben sofort freie Bahn zu schaffen.“

Das Blaulicht allein ist hierfür unzulässig.

Stellen Sie sich vor, dass diese „Krach machenden“ Feuerwehrleute

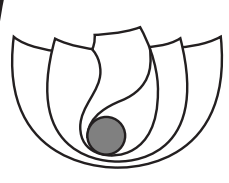
- vor 5 Minuten noch selbst in ihren Betten waren - wie Sie
- um 6 Uhr wieder zur Arbeit müssen - wie Sie
- die nächsten 2 oder 3 Stunden nicht mehr schlafen werden (was oftmals auch für die Familien gilt)

Ihre Feuerwehr dankt Ihnen für Ihr Verständnis.

Notruf 112

TRAUER

FÜR ERINNERUNGEN MIT STIL



MAURER
GRABMALE

EINE DER GRÖSSTEN UND SCHÖNSTEN GRABMALAUSSTELLUNGEN BADEN-WÜRTTEMBERGS

- Fachmännische und persönliche Beratung.
- Qualitativ hochwertige und erstklassige Arbeiten.
- Schöne, individuelle Grabmale nach Kundenwunsch und zu günstigen Festpreisen.
- Lieferung und Aufstellung auf allen Friedhöfen in ganz Baden-Württemberg ohne Mehrpreis!

Salinenstraße 31 · 74177 Bad Friedrichshall
Tel. 0 71 36/95 96-0 · www.maurer-grabmale.de

*E*s gibt nichts, was die Abwesenheit eines geliebten Menschen ersetzen kann. Je schöner und voller die Erinnerung, desto härter die Trennung. Aber die Dankbarkeit schenkt in der Trauer eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne wie ein kostbares Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer



IMMOBILIEN



Wer ist der König der Makler?

Erfolgreich. Professionell. Ausgezeichnet.

Verkaufen Sie Ihre Immobilie (Häuser, Mehrfamilienhäuser, Grundstücke, Abrisshäuser, Kapitalanlagen, Wohnungen, Gewerbeimmobilien) an unsere vorgemerkten Kunden ...

Verkaufsgarantie innerhalb von 4 Monaten. Andernfalls kaufen wir die Immobilie selbst auf - versprochen!

Ihre Ansprechpartner: Dr. Wilken und Dr. Barth



KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

Bekannt aus der Fernseh-Werbung bei RTL + NTV

Königskinder Immobilien GmbH, Königstraße 62, 70173 Stuttgart, info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

Info-Tel: 0711 400 544 0



Foto: Thinkstock/phototechno

UNTERRICHT

Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi
Mathe, Deutsch, Englisch,
sehr preiswert (gewerblich)

☎ 01579 2470304

VERANSTALTUNGEN



25
1994 - 2019
25 Jahre

„DIE NEUE BRILLE“ im Kaufland Mosbach

GENIAL
eye:max
DAS BÜGEL
WECHSEL
SYSTEM

20%
auf ALLES 16. - 30. März 2019

●● KOBBERG+TENTE

DIE NEUE BRILLE
Kaufland Mosbach

STELLENANGEBOTE



**BESTENS
AUFGELEGT**
IHR NEUER JOB BEI SELECT

Select Mosbach stellt ein:
➤ **Elektroniker** (m/w/d)

Ihre Tätigkeiten:

- Sie installieren und warten elektrische Bauteile und Anlagen
- Sie führen die Reparatur von Anlagen durch
- Sie programmieren, konfigurieren und prüfen Systeme

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschl. Ausbildung als Elektroniker (oder vergleichbar)
- Erste Berufserfahrung wünschenswert
- PKW zum Erreichen des Einsatzbetriebes von Vorteil

Select GmbH
Eisenbahnstr. 3
74821 Mosbach
Tel.: 06261 675303-0
mos@select-gmbh.de

TOP COMPANY
TOP JOB
Top-Arbeitgeber 2018

Select
Beraten. Begleiten. Begeistern.
www.select-gmbh.de



**AUFSTEIGER,
BITTE DRÜCKEN.**
STARTEN UND GAS GEBEN.
BEWERBEN SIE SICH JETZT.

Sie befassen sich mit Dispositionen, Beschaffung, Vertrieb, mit Verkauf von Teilen und Zubehör sowie mit vielfältigen Serviceleistungen. Sie analysieren den Markt, verwenden die gewonnenen Informationen für Marketingentscheidungen und bieten Dienstleistungen rund um das Automobil an. Dazu gehören auch Angebote und Vermittlungen von Versicherungs-, Garantie- und Finanzierungsverträgen. Die Ausbildung findet im dualen System, d.h. im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule statt. Für Automobilkaufleute gibt es in den Berufsschulen spezielle Fachklassen. Wir suchen ab sofort für die Standorte Meckesheim, Sinsheim und Mosbach einen

**AUSZUBILDENDEN
ZUM AUTOMOBILKAUFMANN
(M/W/D)**

Die Ausbildungsinhalte:
Arbeitsorganisation, Informationen und Kommunikation, Kaufmännische Steuerung und Kontrolle, Markt und Vertrieb, Finanzdienstleistungen, Serviceleistungen und Betriebsspezifische Dienstleistungen.

Die Ausbildungsdauer:
3 Jahre

Bitte senden Sie Ihre aussagefähigen Unterlagen an:
Autohaus Krauth GmbH & Co. KG
Personalabteilung, Zuzenhäuser Straße 1, 74909 Meckesheim

Krauth www.bmw-krauth.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort auf 450-€-Basis

Kassierer/in
ca. 5 Tage/Monat sowie
Urlaubs-/ Krankheitsvertretung
und **Reinigungskraft** für die
Toilettenanlagen 1-2 Stunden/täglich.

Deutsche Greifenwarte
Burg Guttenberg
Burgstr. 8 | 74855 Haßmersheim
Tel. 06266 388
info@deutsche-greifenwarte.de

Burg Guttenberg
Deutsche Greifenwarte

**Zu einer Bewerbung gehören immer
Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse.**

Wir möchten uns bei Ihnen vorstellen.

Wir sind seit über 20 Jahren erfolgreich in der Region als Druckluft-Fachhändler für die Industrie und das Handwerk tätig. Begonnen haben wir als Atlas Copco Vertragshändler. Wir haben uns damals für Atlas Copco entschieden, weil wir der Meinung sind, dass Atlas Copco die innovativste Kompressor-Technik entwickelt und produziert.



Atlas Copco ist Druckluft

Dies sieht man insbesondere an der neuesten Entwicklung von Atlas Copco, den direkt getriebenen, drehzahlgeregelten Kompressor „Typ GA VSD+“ mit einem Magnetmotor, der sich durch höchste Effizienz und geringen Wartungsaufwand auszeichnet und somit auch bei der Anschaffung mit bis zu 40 % von der BAFA gefördert wird.

Seit 01.01.2017 gehört **hb-Kompressoren** nun zu 100 % zu **Atlas Copco**.

In dieser Zeit konnten wir unsere Marktanteile erheblich steigern. Dies liegt insbesondere in der Qualität unserer Produkte und unseres Service-Teams, was rund um die Uhr für Sie erreichbar ist. Gute Beratung im Vertrieb sowie ein hervorragender Service sind für uns die wesentlichen Eckpfeiler einer guten Zusammenarbeit.

Wir führen für Sie herstellerübergreifend an allen gängigen Fabrikaten Service und Reperaturen durch. Bei Neuinvestitionen planen wir für Sie das gesamte Druckluftsystem. Somit haben Sie alles aus einer Hand.

Wenn es um Druckluft geht, wir sind für Sie da, **hb-Kompressoren**.

Weil wir wissen, wie wichtig Druckluft für Sie ist, haben wir für den Fall der Fälle auch einen Mietpark bei uns vor Ort.



Unser Service rund um die Uhr

Tel. 07142 7778-74

hb HAUSMESSE

Am **21.03.2019** findet auch dieses Jahr wieder unsere

hb-Hausmesse statt.

Sie können sich unter

www.hb-kompressoren.de
noch dafür anmelden.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen, wir freuen uns auf Ihren Besuch.



hb Kompressoren als Arbeitgeber

Auf Grund unseres enormen Wachstums sind bei uns ab sofort mehrere Positionen zu besetzen. Wir zeichnen uns besonders durch flexible Arbeitszeiten, ein hohes Maß an Eigenverantwortung sowie eine angenehme Betriebsatmosphäre aus. Durch die Zugehörigkeit zu Atlas Copco haben wir eine Menge an besonderen Vergünstigungen von denen Du bei uns profitieren kannst.

Arbeiten muss man auch bei uns. Doch die Arbeit soll auch Freude machen. Wenn Du also motiviert bist, den Willen hast weiterzukommen und in einem Unternehmen arbeiten möchtest, in dem Leistung honoriert wird, dann hast Du bei uns die beste Chance dies zu tun.

Folgende Stellen sind bei uns aktuell zu besetzen:

Innendienstsachbearbeiter/in

Aufgaben:

- Telefonische Vereinbarung von Serviceterminen und Angebotsnachverfolgung
- Zusammenstellen von Serviceteilen/Wareneingangskontrolle
- Nach Vorgabe: Angebote und Rechnungen erstellen

Qualifikation:

- Zuverlässige, strukturierte und ordentliche Arbeitsweise
- Gute PC- und Office-Kenntnisse
- Deutsch und Englisch in Wort und Schrift
- Flexibel und sicher am Telefon
- Teamfähig und Spaß bei der Arbeit

Sie erwartet:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Gutes Betriebsklima
- Vielseitige, abwechslungsreiche Aufgaben
- Leistungsgerechte, gute Bezahlung

Servicemonteur/-in für Kompressoren und Kältetrockner

Aufgaben:

- Service und Reparatur von Kompressoren und Kältetrocknern
- Montage und IBN von Druckluftanlagen
- Ausführen von Rohrleitungs- und Lüftungsmontagen

Qualifikation:

- Service-Techniker für Kompressoren
- Elektrofachkraft
- Zuverlässige, strukturierte und ordentliche Arbeitsweise
- Gute PC- und Office-Kenntnisse
- Deutsch in Wort und Schrift (Englisch Leseverständnis)
- Fahrerlaubnis Klasse B (ehemals 3)
- Teamfähig und Spaß bei der Arbeit

Sie erwartet:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Gutes Betriebsklima
- Vielseitige, abwechslungsreiche Aufgaben
- Leistungsgerechte, gute Bezahlung

Außendienst-/ Vertriebsmitarbeiter/-in

Aufgaben:

- Telefonische Vereinbarung von Terminen und Angebotsnachverfolgung
- Kundenbesuche und Führen von Beratungsgesprächen vor Ort
- Durchführen von Messungen und Auswerten der Messungen
- Erstellen der Projekt-Kalkulation
- Technische Beratung des Kunden (Kompressor, Aufbereitung, Verrohrung, Messtechnik, Zu-/Abluft)

Qualifikation:

- Zuverlässige, strukturierte und ordentliche Arbeitsweise und ein ausgeprägtes technisches Verständnis
- Gute PC- und Office-Kenntnisse
- Deutsch in Wort und Schrift
- Flexibel und sicher am Telefon
- Teamfähig und Spaß bei der Arbeit

Sie erwartet:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Gutes Betriebsklima
- Vielseitige, abwechslungsreiche Aufgaben
- Leistungsgerechte, gute Bezahlung
- PKW zur privaten Nutzung
- Arbeiten vom Home-Office

Sie sind an einer ausgeschriebenen Position interessiert und möchten gerne mehr erfahren, dann wenden Sie sich an:
Roland Rau Tel. 07142-7778-71 oder senden Sie uns einfach Ihre Bewerbungsunterlagen an roland.rau@hb-kompressoren.de

GUTSCHEIN



kostenloser
**ENERGIE
Check**
für Ihre Druckluftanlage*

* Für Druckluftanlagen ab 10kW Anschlussleistung

IHR KOMPASS ZEIGT AUF VERÄNDERUNG? DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG!

Wir sind eine erfolgreiche, überregional tätige Kanzlei in Mosbach/Eberbach/Schefflenz/Neckargerach mit angeschlossener Wirtschafts- und Rechtsberatungsgesellschaft. Neben den „klassischen“ Feldern der Steuerberatung sehen wir unsere Aufgabe in einer umfassenden, individuellen Beratung unserer Mandanten auf hohem Niveau.



Wir suchen Sie zur
Verstärkung unserer Teams in Mosbach und Eberbach

- **Steuerfachwirt/Steuerfachangestellten**
oder
- **Bilanzbuchhalter/Buchhalter (m/w/d)**
in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten einen modernen Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeit, die anspruchsvolle und eigenverantwortliche Betreuung von Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Rechtsformen. Es erwartet Sie ein kollegiales und aufgeschlossenes Mitarbeiterteam sowie ein spannendes Arbeitsumfeld. Über weitere Details sprechen wir gerne persönlich mit Ihnen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen! Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung per Post oder per Mail an: thorsten.knapp@wgkk.de

Wir behandeln Ihre Bewerbungen streng vertraulich.



WGKK Partner
Knapp Geier Klingmann Holzner Prokop
Partnerschaftsgesellschaft mbB
Wirtschaftsprüfer / vereidigter Buchprüfer / Steuerberater
Heidelberger Straße 44, 74821 Mosbach



www.wgkk.de

Suche Kraftfahrer CE für Werkverkehr,
tägliche Heimkehr. Wir bieten familiäres Klima, **gute Bezahlung**
und einen **top gepflegten Fuhrpark**.

1000,00 € Einstiegsprämie!!!

Kontakt per ☎ 06265-8140 oder E-Mail: schmieg-SLS@t-online.de
Facebook: SLS Transport AG, 74842 Billigheim



Foto: Big Cheese Photo/Thinkstock

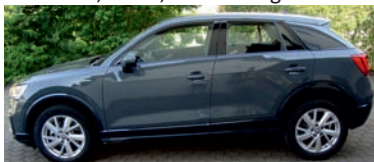
GESCHÄFTSANZEIGEN

Audi Q2 1,4 TFSI zu verkaufen

EZ: 04/18; 110 kW/150 PS; Kraftstoff:
Benzin; ca. 2000 km; Werksgarantie
bis 04/20; Grau-Metallic, Automatik; Sportfahrwerk; Leichtmetall-
felgen (Sommer); Kurvenlicht; Fernlichtassistent; Spurhalteassistent;
Tempomat; Freisprecheinrichtung; Navigationssystem;
Multifunktionslenkrad; Klimaautomatik; Isofix; Sitzheizung vorn

Preis: 33000 € VHB

☎ 06265 / 1423
oder 0173 / 7225310



Dachdecker mit 15 Jahren Erfahrung sucht Nebenbeschäftigung

Dachreparaturen - aller Art

- Flachdachbau • Ziegeldach • Asbestdach (Eternit)
- Dachüberprüfung

Mobil: 0151/72020445

GOLD-ANKAUF

Grimm
UHREN UND SCHMUCKHAUS
74821 Mosbach

**Für Zahngold, Altgold, Schmuck, Münzen
und Silber zahlen wir Höchstpreise!**

**Pro Gramm
Feingold bis
zu € 36,50**

Hauptstraße 82 Telefon 0 62 61 / 26 75

- Sanierung
- Innenhüllen
- Öllagerung
- Tankreinigung
- Instandhaltung
- Modernisierung
- Ein- und Ausbau
- neue Tanksysteme
- Wassertankumrüstung
- TÜV-Mängelbeseitigung
- Tankdemontage/Entsorgung
- Fachbetrieb nach WHG §19

Rothermel
Tankschutz
Service rund um den Öltank

GmbH & Co. KG

76698 Ubstadt-Weiher (Zeutern)
Industriestr. 74 • Tel. 07253 26312
www.tankschutz-rothermel.de

Ist Ihr Öltank in Ordnung?

BEILAGENHINWEIS

Teilen dieser Ausgabe liegen Prospekte der folgenden Firmen bei:

Bauer Markisen

Sparkasse Neckartal-Odenwald

Wir bitten Sie um freundliche Beachtung.

Gärtner sucht Arbeit

Herbstrückschnitt, Baumrückschnitt,
Heckenschnitt, Baumfällung, Rollrasen,
Grünschnittentsorgung. Bin flexibel.

Bitte anrufen unter **015214736015**



RALF BENDER HOLZBAU

Wir lösen das. Für Sie!

AUFSTOCKEN?

oder
ANBAUEN?

**Holzbau
Bedachung
Sanierung
Planung
Sachverständiger**

... alles aus einer Hand.
www.holzbau-bender.de

74924 Neckarbischofsheim
Tel. 07263 60524-0

FIT UND GESUND



Foto: SrdjanPav/E+/Getty Images

Wenn der Körper aus dem Winterschlaf erwacht

Meteorologisch hat der Frühling bereits am 1. März begonnen, kalendarisch geht es am 20. März los.

Fest steht jedoch: Wenn es soweit ist, muss auch unser Körper erst einmal aus dem Winterschlaf erwachen. Das betrifft vor allem die Haut.

Denn unser größtes Organ hat im Winter besonders gelitten. Sowohl trockene und kalte Luft als auch dicke, warme Kleidung haben ihr Feuchtigkeit entzogen und sie empfindlich gemacht. „Für unsere Haut bedeutet der Frühlingsbeginn eine Menge Stress. Denn nach den dunklen Monaten muss sie sich erst langsam wieder an die verstärkte UV-Strahlung gewöhnen.

Gleichzeitig ist die schützende Ozonschicht gerade in den Frühlingsmonaten besonders dünn, so dass die UV-Strahlung eine ähnlich hohe Stärke wie in den Sommermonaten hat.

UV-Schutz sollte deshalb ab den ersten wärmenden Sonnenstrahlen zum Pflichtprogramm gehören, um keinen Sonnenbrand zu riskieren“, sagt Dr. Utta Petzold, Medizinerin bei der Barmer GEK. Ähnlich empfindlich reagieren auch die Augen auf die neuen Wetterverhältnisse. Auch sie müssen sich erst wieder

an die verstärkte Helligkeit gewöhnen,

Den Frühling genießen

Auch wenn der Frühling ein paar besondere Schutzmaßnahmen erfordert, tut er unserem Körper auch sehr gut. So erweitern die höheren Temperaturen beispielsweise die Blutgefäße.

Das lässt den Blutdruck sinken und führt in letzter Konsequenz zu weniger Herzinfarkten. Außerdem füllt der Körper im Frühling seine Vitamin-D-Speicher wieder auf, die sich im Winter durch zu wenig Sonnenlicht geleert haben.

Vitamin D ist wichtig für den Knochenbau, die Zähne und die Muskeln. Und schließlich wirkt sich der Frühling auch positiv auf Geist und Psyche aus. „Ausgelöst durch das Plus an Sonnenlicht, findet im Körper eine Hormonumstellung statt. Die Produktion des Schlafhormons Melatonin in der Zirbeldrüse im Gehirn wird gedrosselt, wir fühlen uns wacher und aktiver.

Gleichzeitig stimuliert das Sonnenlicht die Produktion der Glückshormone Serotonin und Dopamin. Die Konzentration dieser Hormone steigt und damit auch unsere Laune“, erklärt Petzold. (BARMER/red)

Möbel
Innenausbau
Schreinerei

HOFMANN

Inhaber Tilo Feth
Gesundes Schlafen & Wohnen nach Maß

SCHLAFEN

www.moebel-hofmann.de
Tel.: 0 72 64 / 91 31 63

Das Naturbett

In einem Bett von uns
schlafen Sie gesund.
Und Geschmackvoll!



Foto: Contributor/iStock / Getty Images Plus

Rücken und Gelenke stärken

„Wer rastet, der rostet“ – das alte Sprichwort ist aktueller denn je. Die meiste Zeit des Tages verbringen die Deutschen in einer für den Rücken unnatürlichen Haltung – im Sitzen. Die Folge sind Rückenschmerzen. In Deutschland gelten sie als Volkskrankheit Nummer Eins und sind die verbreitetste Einzelursache für Arbeitsunfähigkeit. Dabei können mehr Bewegung und ein gezielter Aufbau der Muskulatur helfen, dass Rückenschmerzen erst gar nicht entstehen.

Bewegung im Alltag

Mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren ist gar nicht so schwer: Anstelle des Fahrstuhls einfach mal die Treppe nehmen oder das Auto stehen lassen.

Kürzere Strecken können einfach zu Fuß oder mit dem Rad bewältigt werden.

Nach dem Mittagessen tut ein kurzer Spaziergang nicht nur der Verdauung gut, sondern macht sich auch gut auf dem Schrittzähler.

Täglich sollten 10.000 Schritte angestrebt werden. Übungen mit dem Gymnastikband eignen sich ebenfalls für zwischendurch. Klein und leicht findet das Gymnastikband in jeder Schreibtischschublade seinen Platz.

In unterschiedlichen Stärken verfügbar, können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene damit gezielt den Rücken trainieren. Wenn trotz mehr Bewegung und gezielter Übungen zur Stärkung der Muskulatur Rücken oder Gelenke schmerzen, können entzündungshemmende Schmerzgele aus der Apotheke zügig wieder von Schmerzen zu befreien. (akz-o/red)

ANZEIGE

Ford Autohaus Lott

1985 gründeten der KFZ-Meister und KFZ-Sachverständige Friedbert Lott und seine Ehefrau Regina Lott das Ford Autohaus Lott in Neudenu. Schnell wuchs das Haus zu einem der größten FORD-Händler in der gesamten Region. Auf einer Fläche von ca. 5000 Quadratmetern finden Sie bei uns bis zu 100 Neu- und Gebrauchtwagen vieler Marken.

Als Vertragshändler konzentriert sich das Service-Portfolio grundsätzlich auf die Marke FORD, dennoch warten und pflegen wir auch alle Fremdfabrikate, egal ob Wartung, Reparatur oder Unfallinstandsetzung.

In der auf dem neuesten Stand der Kfz-Technik errichteten Direktannahme mit Bremsen-/Spur-/Stoßdämpfer-/Gelenkprüfstand sowie Hebebühne werden die Fahrzeuge kostenlos im Beisein des Kunden gecheckt.

Falls es einmal zu einem unvorhergesehenen Unfall kommen sollte, ist das Autohaus Lott mit seinem eigenen Abschleppdienst schnellstens zur Stelle. Eine angeschlossene Karosserieabteilung mit neuesten Richt- und Instandsetzungswerkzeugen bringt wieder alles in die alte Form zurück.

Als Ergänzung zur Mobilität steht eine FHD-Autovermietung vom Ford KA bis zum 9-Sitzer-Bus oder Transporter bereit.

Als KS-Autoglas-Spezialist reparieren wir Stein schläge und tauschen auch Ihre Autoscheiben unverzüglich schnellstens aus. Die Mitarbeiter sind hierfür speziell geschult.

Beim Autohaus Lott werden familiäre Verhältnisse gepflegt. Friedbert Lott, Firmengründer und Inhaber ist jahrelanger Meister-KFZ-Sachverständiger mit über 46-jähriger Berufserfahrung und kennt

noch jeden Kunden persönlich. Hier werden Kundenpflege und Service noch persönlich getätigt.

Tochter Sabrina Lott leitet seit 1999 als Geschäftsführerin im Zweigbetrieb die Shell Station in der Siglinger Straße. Eine neue Waschanlage mit Cleanpark, umfangreicher Getränke- und Tabakwarenschop, Lotto-Aannahme, Camping-Gas und ein Hermes-Paketshop sowie eine Raucherlounge runden das Programm hier ab.

Ehefrau Regina ist mit ihren Mitarbeitern zuständig für Büro und Buchhaltung. Seit 2003 ist auch Sohn Roman Mitglied der Geschäftsführung. Die Kinder werden beide Familienunternehmen übernehmen und im Sinne des Vaters weiterführen.

Vom Neuwagen über EU-Fahrzeuge und Jahreswagen bis hin zum Gebrauchten, können sich die Kunden aus einer breiten Palette den Wagen ihrer Träume nach Wunsch individuell zusammenstellen oder aussuchen.

Diese können auch zu sehr attraktiven Konditionen ab 0,0 % eff. Zins für Privat- und Geschäftskunden bei mehreren Banken finanziert oder geleast werden.

Um alle Fragen zu Servicedienstleistungen rund ums Auto wie z.B. kostengünstige, zeitwertgerechte Reparaturen oder termingerechte Ausführung von Wartungen, Unfallinstandsetzung, Autoglas, Räder, Reifen, Elektronik und Fahrzeugaufbereitung sowie dem Zweigbetrieb kümmert sich im Autohaus Lott ein über 20-köpfiges Team.

Dank Investition in neueste Technologien und modernste Betriebsausstattung ist man hier in beiden Betrieben mit jedem Auto bestens aufgehoben und für die Zukunft bestens aufgestellt.



KüchenGalerie mosbach

Pfalzgraf-Otto-Straße 42, 74821 Mosbach,
Tel. 06261 8994715, E-Mail: info@kueche-mosbach.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

Mechler

Gedr. Mechler OHG
69427 Mudau
06284-256

Kostenlos
Katalog anfordern!

Infos bei: Reisebegleiter Angelo 06261/4747

Hotel Aurea **, Badeurlaub vom 27.8.19 - 7.9.19**

Abreise abends. 100 m vom Strand. An der ital. Adria, Tortoreto Lido,
10 x Übernachtung, 10 x Vollpension, Getränke zur Mahlzeit frei.

1 Sonnenstuhl + 1 Liegestuhl + 1 Sonnenschirm pro Zimmer.

Letzter Abend: Spezial-Menü aus der Region mit Musik

Preis 892 €

Alternativ: 3 Sterne Plus Hotel Continental

100 m vom Strand. Gleiche Leistungen,

Preis 892 €, auf Wunsch Ausflüge buchbar (Aufpreis)

1. Ford Ranger- & Mustang-Treff mit Stammtisch

Bringen Sie ihren Ranger oder Mustang mit und schauen ihm live in unserer Direktannahme unters Blech! Wir suchen den jüngsten & ältesten Ranger & Mustang

Auf dem **PRIMELEFEST**
16. + 17. MÄRZ 2019
10 Uhr - 18 Uhr

- Probefahrten mit der Ford Palette (nur Sa.)
- Kostenlose Bewertung ihres Fahrzeuges (nur Sa.)
- Weißwurstfrühstück
- Mittagstisch mit Braten, Spätzle, Salat, Pommies...
- Kaffee & Kuchen, Kinderschminken, Popkorn für die Kids

Gutschein für ein Primele!

Finanzierung ab 0,0 %, Abwrackprämie bis 8.000 Euro
Aktionsbonus für Gewerbetreibende,
5 Jahre / 50.000 km Neuwagengarantie kostenlos (Privatkunde)

Günstigstes Ford Autohaus im Lkr. HN / MOS



Immer eine Idee voraus!
Ford AUTOHAUS LOTT

Autohaus Lott e.K. Tel.: 0 62 64 - 92 300
Auweg 1 info@autohaus-lott.de
74861 Neudenu www.autohaus-lott.de



Way of Life!

Autohaus Ralph Müller
Suzuki-Vertragshändler
Ortsstraße 7
74847 Obrigheim-Asbach
Telefon (0 62 62) 21 46
www.autohaus-mueller.de

Raichgau
Eppingen • Bad Rappenau
Meckesheim • Sinsheim

Wir liefern zuverlässig und preiswert

Heizöl Holzpellets

Diesel • feste Brennstoffe

Ihre Ansprechpartner
Marcus Jarolim
Ingo Mehl
Tel. 0 70 66 / 9 15 00 35

Raiffeisen Zentrum eG
Eppingen • Bad Rappenau
Meckesheim • Sinsheim
www.krz-eg.de